借金問題の解決へ 無料相談

借金でお困りの方を対象に無料相談会を開催します。こころの健康相談会も同時開催。※予約不要・秘密厳守

【日時・場所】
◆9月24日(土)13時～16時
高知市消費生活センター
◆9月25日(日)13時～16時
南国市役所
※両日とも最終受付は15時30分

【問い合わせ先】高知県県民生活・男女共同参画課
☎088・823・9653

里親制度の説明会

里親とは、さまざまな事情により家庭で生活できなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、養育する人のことです。この会では、制度の目的や里親の種類、手続きについての説明と個別相談に応じます。

【日時】9月14日(水)14時～16時 **※13時30分受付**
【場所】プラザ八王子
【問い合わせ先】
高知県中央児童相談所
☎088・866・6791

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺の原因は、健康・経済・生活問題・家庭の問題などさまざまです。
自殺者の多くは、うつ状態で正常な判断ができていないと言われています。うつ病について正しく理解し、適切な治療を受けることが大切です。
悩んでいる人には、温かい声を掛けてください。一つしかない大切な命、一人で悩まず相談しましょう。

【相談先】
◆自殺予防情報センター
☎088・821・4506
月～金(8時30分～12時、13時～17時15分)
◆県立精神保健福祉センター
☎088・821・4966
月～金(8時30分～12時、13時～17時15分)
◆心のテレ相談
☎088・823・0600
月～金(13時～15時)
※相談先は全て、祝日・年末年始は受け付けしていません。

高齢者・障害者の人権あんしん相談 強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、高齢者・障害者の人権問題解消に向け、電話による相談の強化週間を行います。

【実施期間】
9月5日(月)～11日(日)
【相談時間】8時30分～19時(土・日は10時～17時)
【専用電話】
☎0570・003・110
※相談無料・秘密厳守
【問い合わせ・相談先】
高知地方法務局人権擁護課
☎088・822・3503

香美市合併10周年記念事業

マルシェ＆フリーマーケット

参加者募集

香美市合併10周年を祝うイベントを盛り上げるために、マルシェ（青空市）とフリーマーケットの参加者の募集をします。

■日　時　10月30日（日）10時～15時
■場　所　健康センターセレネ広場
■出店内容　物品販売　**※食品販売等は不可**
■応募締切　9月21日（水）
■応募方法　出店希望の方は、事務局までお問い合わせください。申込書等を送付します。
※出店希望者が多数の場合は抽選

当日のイベントでは、ミュージシャンのステージショー、フラフの展示、昔なつかしの写真展、グルメ屋台等を実施します。お楽しみに！

■問い合わせ・申込先
香美市合併10周年記念事業実行委員会
（企画財政課内）　☎53－3114

その他

日赤社資募金のお礼

日赤社資募金（香美市地区）にご協力ありがとうございました。
皆さま方の善意は、災害救助活動や献血事業、赤十字ボランティア活動、国際活動などに役立てられています。

【募金額】257万5270円
（平成28年7月31日現在）
【問い合わせ先】
福祉事務所☎53・3117

緑の募金のお礼

緑の募金にご協力ありがとうございました。緑の募金は、県内の森林整備・緑化推進等の事業、自治会や市町村の緑化活動への助成等、身近な環境の緑化活動に活用されます。平成28年度募金額は次のとおりです。

【募金額】
◆家庭募金149万7760円
◆その他　2万8137円
【問い合わせ先】
高知県森と緑の会香美市支部（産業振興課内）
☎52・9283

複十字シール運動ご協力のお願い

複十字シール運動は、結核や肺がんなどの呼吸器疾患をなくし、健康で明るい社会を目指す運動です。また、結核がまん延している途上国への援助・協力にも役立てられています。
香美市では、健康づくり婦人会員が地域に出向き、募金への協力をお願いしています。

【問い合わせ先】
健康介護支援課健康づくり班
☎52・9282

高知家健康づくり支援薬局をご存じですか

薬や健康の相談場所として、地域の薬局を高知県が認定する制度が始まっています。血圧のこと、喫煙のこと、薬の飲みあわせのことなど、**高知家健康づくり支援薬局**にご相談ください。
高知家健康づくり支援薬局は、現在、県内に176薬局あり、香美市では9薬局が認定されています。

【問い合わせ先】高知県健康政策部医事薬務課
☎088・823・9682

ご協力ください 社会生活基本調査

1日の生活時間の配分や、過去1年間の主な活動状況などを調査する**社会生活基本調査**を、10月20日現在で実施します。
対象地域へは9月上旬から調査員がお伺いします。調査員は高知県知事が発行した『調査員証』を携帯しています。ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
高知県統計課
☎088・823・9346

予約受付中！

高知家手帳

2017年版の高知家手帳の予約を受け付けています。11月から翌年1月までの期間、本庁・各支所で販売します。予約がない方も購入できますが、昨年は好評のため年内に完売となりました。

【内容】
行政区画図、ダイアリー（行事予定表・日記）、資料（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）、住所録、東京・大阪地下鉄路線図ほか
【価格】
ポケット判（9×14.5㌢）500円
デスク判（13×21㌢）　750円
【予約締切】
9月28日（水）
【問い合わせ・申込先】
企画財政課　☎53－3114

カバーの色：黄色

9月1日スタート

高知家健康パスポート

楽しみながら健康づくりを進められるお得なパスポートです。ぜひご利用ください。
◆量販店や飲食店、温泉等の参加施設で、料金割引やプレゼントの特典が受けられます。
◆健康的な賞品が当たるキャンペーン開催。

次のいずれかの方法でポイントシールを3つ集めて申請してください。
①特定健診・がん検診などを受診する
②香美市健康まつり・献血・特定保健指導などに参加する
③健康センターセレネ・ゴルフ場などを利用して体を動かす
※申請は、郵送・インターネット・窓口のいずれかで。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
HP http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp

※平成28年4月1日～8月31日までに、がん検診や特定健診を受けた方には、**さかのぼってポイントシールを交付できます**（平成29年3月31日締め切り）。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・申請先】
健康介護支援課健康づくり班　☎52－9282